

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 20-03-2023 đến ngày 24-03-2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup nấm tuyết	- Canh: Cải trắng nấu thịt bò - Mặn: Gà nấu lagu, su su luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Bún cá lóc - Nước đậu đen	- Bánh flan - Pho mai (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Hủ tiếu mực	- Canh: Dưa hường nấu tôm - Mặn: Cá diêu hồng kho cà, bông cải luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Mì nấu thịt gà - Nước ép ổi	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Bánh canh cua	- Canh: Cải dún nấu thịt heo - Mặn: Thịt ram, Bắp cải luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối cau	- Cháo hào - Nước dâu	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Miến lươn	- Canh: Chua thơm, đậu bắp giá, bạc hà nấu nghêu - Mặn: Chả cá ba sa chiên sốt cà, đậu cove luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bánh mì lagu thịt heo - Sữa đậu nành	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Bún cá hồi	- Canh: Cải soong nấu tôm - Mặn: Chả tôm chiên, bầu luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Bánh Oiron - Nước tắc	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 60% _600 Kcal (Bữa trưa: 45% _450 Kcal , Bữa xế: 15% _150 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

HIỆU TRƯỞNG

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn: **Trần Thị Thanh Thủy**

